



Sozialstation König – Essen auf Rädern

Wir bringen Ihnen den Genuss mit **Herz** ins Haus!



März 2025
KW 11 – 12
12.03.25 – 18.03.25

	Hauptspeise, inkl. einer Suppe
Mittwoch 12.03.25	Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott, 533
Donnerstag 13.03.25	Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree, 080
Freitag 14.03.25	Panierte Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel, 472
Samstag 15.03.25	Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein, 612
Sonntag 16.03.25	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinenssoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße, 260
Montag 17.03.25	Weißer Stangenspargel in Soße a la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale, 503
Dienstag 18.03.25	Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilz-Soße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln, 458

Speiseplan komplett (Suppe, Hauptspeise und Nachtisch),

bei nur Hauptspeise (ist keine Suppe und kein Nachtisch dabei, diese müssen separat dazu bestellt werden)

Unsere Essen sind alle Diabetiker geeignet!

Zum Nachtisch gibt es entweder Obst, Joghurt, Dessert oder Kuchen

Wir wünschen allen einen Guten und Gesunden Appetit!

Haben Sie besondere Wünsche und / oder Anregungen, dann lassen Sie es uns Wissen, wir werden uns bemühen, Ihre Wünsche zu erfüllen und Ihre Anregungen umzusetzen.

Saisonale Aktionsgerichte sind mit Rot geschrieben