



Sozialstation König – Essen auf Rädern

Wir bringen Ihnen den Genuss mit **Herz** ins Haus!



März 2025
KW 12 - 13
19.03.25 – 25.03.25

	Hauptspeise, inkl. einer Suppe
Mittwoch 19.03.25	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße, 516
Donnerstag 20.03.25	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln, 053
Freitag 21.03.25	Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska mit Spinat-Käse-Auflage, dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln, 426
Samstag 22.03.25	Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein, 610
Sonntag 23.03.25	Weißer Stangenspargel mit Soße a la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln, 188
Montag 24.03.25	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln, 387
Dienstag 25.03.25	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis, 792

Speiseplan komplett (Suppe, Hauptspeise und Nachtisch),

bei nur Hauptspeise (ist keine Suppe und kein Nachtisch dabei, diese müssen separat dazu bestellt werden)

Unsere Essen sind alle Diabetiker geeignet!

Zum Nachtisch gibt es entweder Obst, Joghurt, Dessert oder Kuchen

Wir wünschen allen einen Guten und Gesunden Appetit!

Haben Sie besondere Wünsche und / oder Anregungen, dann lassen Sie es uns Wissen, wir werden uns bemühen, Ihre Wünsche zu erfüllen und Ihre Anregungen umzusetzen